

# SAÚDE & BEM ESTAR

## I FÓRUM DST/AIDS EM OSASCO



O secretário de Saúde, Gelso de Lima, citou durante o encontro que um dos focos das ações em Osasco é a juventude

O secretário de Saúde, Gelso de Lima e o coordenador do Programa DST/AIDS, Dr. José Marcos Pereira Costa, abriram no dia 4, o "I Fórum DST/AIDS em Osasco". O evento, realizado no Hotel Best Western, no Jardim Bela Vista, e direcionado aos profissionais e

instituições envolvidas com o controle DST/AIDS, integrou a agenda de atividades alusivas ao Dia Mundial de Luta Contra a AIDS, celebrado no último dia 1º. Na oportunidade, foram avaliados métodos de prevenção, com destaque aos avanços obtidos e aos desafios ain-

da impostos pela doença.

O encontro contou com duas mesas de debate, que abrangeram temas como as populações vulneráveis às DST/AIDS, o histórico e a função das casas de apoio, a doença junto ao público adolescente, às mulheres e aos travestis e transexuais. Houve ainda a apresentação do Plano de Ações e Metas (PAM) 2010 Osasco.

O secretário Gelso de Lima citou que um dos focos das ações em Osasco é a juventude. "O índice de adolescentes grávidas no município é alarmante e mostra que os jovens não estão utilizando preservativos, e também não estão muito preocupados com as DST/AIDS. Nossa luta será bastante árdua para conscientizar essa parcela da população", destacou.

## Medicamento em Casa: pesquisa revela aprovação total ao serviço em Barueri

foto: André Nicoletti



Medicamento em casa

Pesquisa realizada junto aos usuários do programa "Medicamento em Casa", mantido pela Secretaria de Planejamento, Gestão, Transportes e Suprimentos da Prefeitura de Barueri, revela 100% de aprovação ao serviço. O estudo, feito com uma amostragem de aproximadamente 10% dos idosos que utilizam o serviço, fez três perguntas: "como você avalia o programa?", "como considera o serviço de entrega pelo motoboy?" e "a quantidade de medicamentos entregue está de acordo com a prescrição médica?".

Na avaliação global, 64,78% dos entrevistados avaliaram o programa como "excelente"; outros 23,86% opinaram como sendo "muito bom"; e 11,36% avaliaram como "bom". Ne-

nhum dos entrevistados avaliou o programa como sendo "regular" ou "péssimo".

Em relação ao serviço de entrega pelo motoboy, 68,19% dos entrevistados avaliaram como "excelente"; 26,13% como "muito bom"; e 5,68% como "bom". Nenhum dos entrevistados avaliou o serviço do motoboy como "regular" ou "péssimo".

Na questão "a quantidade de medicamentos está de acordo com o prescrito pelo médico e atende às suas necessidades?", 100% responderam que "sim".

**O programa** - O "Medicamento em Casa" atende idosos, diabéticos, hipertensos e portadores de deficiência física. Com auxílio de um programa de informática especialmente

elaborado para a ação, o "Medicamento em Casa" cadastra os pacientes e o receituário médico, a partir da adesão do munícipe nas UBSs e no Parque da Maturidade de Barueri.

Com dois dias de antecedência, o programa aponta quais são os pacientes que precisam do medicamento naquela semana, e assim a equipe da Farmácia Municipal começa o trabalho: programa a entrega, providencia os medicamentos, confere, encaixota em embalagens personalizadas, e coloca as etiquetas com nomes e endereços dos pacientes.

No dia programado, três motoboys fazem a última conferência, e se encaminham para a entrega - cada uma delas, em sua maioria, tem mais de dois tipos de remédio para um mesmo endereço, entre os mais de 500 medicamentos padronizados que são fornecidos pela Prefeitura de Barueri.

## Mulheres obesas têm risco de sofrer ataque do coração



Estudo inédito da Secretaria de Estado da Saúde realizado no hospital estadual Dante Pazzanese, referência nacional em cardiologia, aponta que as mulheres obesas e hipertensas correm 10 vezes mais risco de sofrerem um ataque do coração, como infarto, do que homens nessa mesma condição. A comparação estatística apontou também que os pacientes obesos, homens e mulheres, possuem nove vezes mais chances de terem um evento cardiovascular do que os pré-obesos. E que os hipertensos

## SE PREPARE PARA AS FESTAS DE FINAL DE ANO NO COFFEE BREAK DA BIOPLÁSTICA BRASIL



**ODILA CATAN** (foto) e o dr. Luís Antônio da Silva Leme, diretores da Bioplástica Brasil, centro multidisciplinar em cirurgia plástica e medicina estética considerado referência no País, estão preparando o *Coffee Break* da Bioplástica Brasil, uma novidade para as mulheres que querem ficar mais bonita nas festas de final de ano. O evento acontece amanhã, das 9 às 13 horas. Quem for ao local, além de saborear um maravilhoso café da manhã, poderá usufruir de procedimentos como botox, bioplastia e limpeza de pele, com valores promocionais. A Bioplástica Brasil está localizada a avenida Brigadeiro Luís Antônio, 4301, Jardim Paulista. Outras informações e reservas podem ser feitas pelos telefones (11) 3885-3898 ou 3884-0961, site [www.bioplasticabrasil.com.br](http://www.bioplasticabrasil.com.br)



## Falando de grande porte PASTOR ALEMÃO

Falando de Gente grande, poderosa, inteligente... temos que falar de Pastor Alemão.

É muito rápido, ágil, forte e preparado, sendo considerado um dos cães mais inteligentes. Foi considerado 3 vezes o melhor cão para se adestrar. Um dos maiores cães de guardas na segunda guerra mundial recebeu a alcunha de 'el diablo' (o diabo, em português).

O criador da raça que conhecemos hoje como Pastor Alemão foi o Capitão da Cavalaria Alemã Max von Stephanitz, que selecionou os melhores cães pastores da Alemanha, tendo cruzamentos até com lobos para aumentar seu tamanho e agilidade; chegando no cão perfeito, o primeiro pastor Capa Preta: Horand von Grafath, conhecido também como Hektor von Nürburgring, que foi apresentado pela primeira vez ao público numa feira de novidades 1882, em Hanover, Alemanha. Os descendentes de Horand mostraram todas as qualidades desejáveis num cão, e com isso, a raça ganhou um grande número de cães em pouco tempo. Em 1899 Max fundou a

Verein für Deutscher Schaferhund, a sociedade que hoje é a maior do mundo em cães de uma só raça.

Max von Stephanitz jamais selecionou cães apenas por estética ou aparência e porte físico, a não ser que as belezas externas refletissem as belezas internas. Em razão disso, o Pastor Alemão é a única raça que consegue reunir tantas aptidões, como cão pastor, cão de busca e salvamento e também farejador, graças ao seu olfato extremamente desenvolvido, guia de cegos, por sua inteligência e docilidade, cão de companhia por sempre estar querendo agradar o dono, cão de polícia, cão de guerra, e finalmente para guarda por sua agilidade no ataque e latido prolongado.

Um GRANDE AMIGO E GUARDIÃO ... só para quem pode. Dino ...de Dinosaurus.... Grande amigo.

Beijos e Lambidas **DRª ANNA CAROL** & a Turma do Pet

## Dicas de Saúde



### Obesidade como fator de risco

No começo do ano chegarão ao Brasil as primeiras doses da vacina contra a gripe A H1N1. A prioridade será para crianças, gestantes, profissionais de saúde, professores, obesos mórbitos, pneumopatas e cardiopatas. **Obesidade mórbita** ocorre quando o peso de uma pessoa ultrapassa o valor 40 no índice de massa corporal. A fórmula para calcular o Índice de Massa Corporal é: IMC = peso / (altura)<sup>2</sup>. Explicando melhor, IMC é o resultado da divisão do peso por um valor que é a multiplicação da altura (em metros), por ele próprio. O peso é considerado normal ou saudável quando o IMC fica entre 18,5 e 24,9. Chama-se sobrepeso quando o resultado da conta cai entre 25,0 e 29,9. Obesidade não é apenas uma questão de moda ou de beleza. Ela afeta a circulação, o esqueleto, o fígado e diversos outros setores do organismo predispondo a complicações. Algumas são evidentes como as assaduras e micoses mas muitas são enganosas e levam a conseqüências de alta gravidade como a hipertensão arterial e as doenças cardíacas.

As estatísticas mostram que obesos mórbitos têm maior mortalidade pelas gripes, inclusive a AH1N1, do que ocorre na população geral. A boa orientação alimentar desde a infância contribui para diminuir o risco de obesidade. Sempre que possível, a consulta pediátrica deve ser detalhada quanto a orientação dietética.

Médico Pediatra - Dr. Paulo Aligieri (\*) Autor do livro "Noções Práticas Sobre as Doenças e a Saúde"

Av. dos Autonomistas, 2.502 - Centro - Osasco  
Tel.: 11 - 3606.9000 - [www.cruzeirosul.com.br](http://www.cruzeirosul.com.br)

Um sorriso com dentes bonitos e alinhados, agora ao seu alcance!

Aparelhos estéticos transparentes e cerâmicos

Clinica moderna e com infra-estrutura completa para você. Venha conhecer.

CONDIÇÕES ACESSÍVEIS E FACILITADAS FAÇA UMA AVALIAÇÃO SEM COMPROMISSO



Unidade OSASCO  
R. São Bartolomeu, 89 - Centro - SP  
Telefone: (11) 3282-2525  
(11) 3685-7281  
Estacionamento conveniêdo

Unidade BARUERI  
R. Firme de Oliveira, 11  
Centro - SP  
Telefone: (11) 4163-6570

odontologia  
Faz Voad Santa  
CRSP 4014