

foto: Lourivaldo Santos Filho



## ADMINISTRAÇÃO FURLAN TEM 89% DE APROVAÇÃO

Uma pesquisa qualitativa realizada pelo Governo de Estado para avaliar a performance do governador, bem como dos prefeitos, apontou que Rubens Furlan, prefeito de Barueri, tem a aprovação de 89% da população. Esse resultado foi considerado como a melhor avaliação de todos os municípios do Estado de São Paulo. O anúncio foi feito, quando o governador José Serra, convocou uma reunião no Palácio dos Bandeirantes. **Página 3**



## OSASCO RECEBERÁ R\$ 52 MILHÕES EM VERBAS DA UNIÃO

O prefeito de Osasco Emidio de Souza e o superintendente da Regional Pinheiros da Caixa Econômica Federal, Álvaro Barbosa Correa Júnior, assinaram 12 convênios para repasse de verbas da União. Os contratos somam cerca de R\$ 52 milhões, que serão investidos em serviços de canalização de córregos, recapeamento de ruas, remodelação do Largo de Osasco, incluindo a ligação da rua da Estação com a avenida Hilário Pereira de Souza e reforma do terminal rodoviário, urbanização da área BK, no Jardim Veloso, com a construção de 120 apartamentos e a 2ª fase de urbanização da Vila Vicentina. **Página 6**



## Santana é a cidade com menor índice de criminalidade

A Secretaria Estadual de Segurança Pública de São Paulo (SSP/SP) apresentou um balanço sobre os crimes registrados durante o ano de 2009. Os dados apontam Santana de Parnaíba como a cidade da Região Oeste Metropolitana com o menor índice de criminalidade em todos os delitos registrados, como homicídio doloso, furto e roubo. **Página 5**

SILVINHO PECCIOLI: "Não tenho dúvidas de que o crescimento econômico da cidade se dá justamente por índices favoráveis como esse na área de segurança urbana"

## CARNAVAL: turistas são orientados a tomar vacina contra febre amarela

**Página 8**

## POLÍTICA

POR NILSON MARTINS [www.colunaemoff.com](http://www.colunaemoff.com)



O presidente Osvaldo Vergínio/PR tem intenções de apresentar o Projeto Cidade Limpa somente após as eleições. Provavelmente Vergínio já vê este projeto um causador de muita polêmica, tanto à ele como alguns pares, haja vista a condição de mudanças radicais na cidade tanto no sentido de organização de publicidade como a sonorização pública. **Página 2**

## Jânio confirma candidatura a deputado estadual

**Página 3**

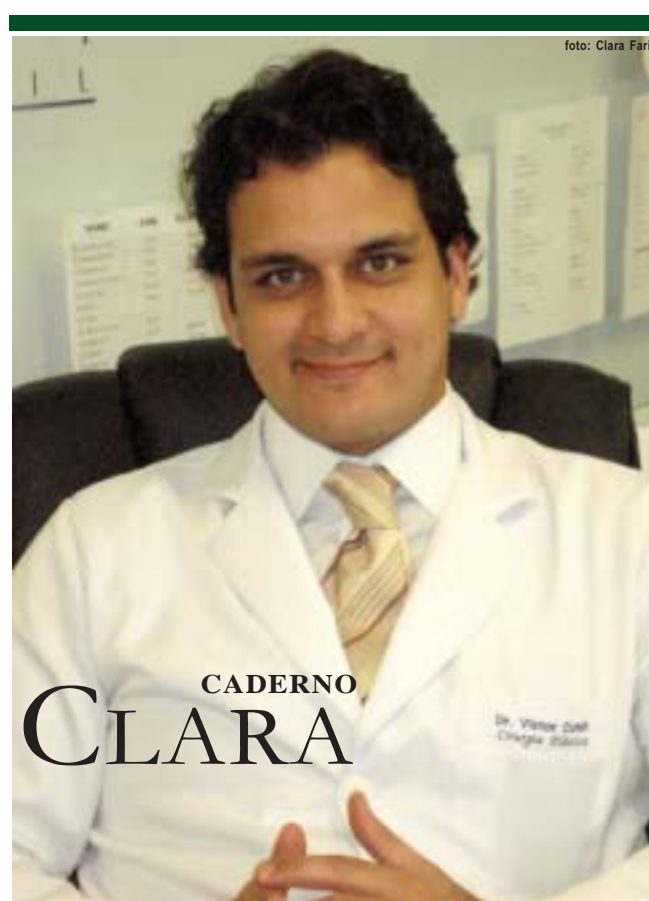


foto: Clara Faria

## CADERNO CLARA

Com a popularização das cirurgias plásticas, em especial das lipoaspirações, o médico Victor Cutait, cirurgião plástico da Clínica de Cirurgia Plástica e Tratamentos Estéticos Bioplastica Brasil, fala sobre os procedimentos disponíveis hoje no mercado e alerta para os cuidados que devem ser adotados na hora de escolher o profissional. **Página 9**

## CONSTRUÇÃO CIVIL PREVÊ CRESCIMENTO DE 8% ESTE ANO

**Página 5**

## NOVO CÓDIGO DE ÉTICA MÉDICA É TEMA DE PALESTRA EM OSASCO

**Página 8**

## ACEO ENTREGA DIA 10, A DISTRITAL DO CENTRO

**Página 3**

Matriculas Abertas

Colégio PADRE ANCHIETA

**Nossa escola faz diferença!**

Educação Infantil  
Ensino Fundamental  
Ensino Médio  
Ensino Médio Técnico

R. Batista de Azevedo, 340 • Osasco  
[www.padreanchieta.com.br](http://www.padreanchieta.com.br)

**3681.3437**

CRUZEIRO DO SUL

Amor pelo que faz!

Av. dos Autonomistas, 2.502  
Centro - Osasco  
Tel.: 11 - 3606.9000

[www.cruzeirosul.com.br](http://www.cruzeirosul.com.br)

CARNAVAL NO ROYAL PALM PLAZA RESORT CAMPINAS TEM ROSAS DE OURO

Quem estiver hospedado no Royal Palm Plaza Resort Campinas neste Carnaval, além de desfrutar das confortáveis acomodações e se refrescar à beira da piscina do hotel ainda terá o privilégio de aproveitar a folia com uma das escolas de samba mais tradicionais de São Paulo, a Rosas de Ouro. **Página 9**

# CLARA

**DR. VICTOR CUTAIT:** "A lipoaspiração não trata flacidez, não trata celulite e nem tem o objetivo de emagrecimento. Além disso, é fundamental o acompanhamento médico pós-operatório, pessoas que se submetem a uma cirurgia têm que estar muito próxima do seu médico. Somente no dia-a-dia pós-operatório é que se tem noção do que aquele caso precisa. Existe uma gama de procedimentos que facilitam e antecipam a recuperação".

## Lipoaspiração: os cuidados na escolha do procedimento e do profissional

JULIANA OLIVEIRA

Com a popularização das cirurgias plásticas, em especial a lipoaspiração, ficou mais fácil o acesso aos procedimentos, tanto pelas facilidades para o pagamento quanto na oferta de clínicas e profissionais existentes no mercado, no entanto, em entrevista exclusiva ao jornal **a rua**, o dr. Victor Cutait, cirurgião plástico da Clínica de Cirurgia Plástica e Tratamentos Estéticos - Bioplastia Brasil e membro especialista da Sociedade de Cirurgia Especializada em Lipoaspiração e Estética, alerta para os cuidados que devem ser adotados na escolha do profissional e do procedimento.

**A rua - Quando a lipoaspiração é indicada? Dr. Victor Cutait**

Lipoaspiração só é indicada quando o paciente apresenta gordura localizada. A lipoaspiração não trata flacidez, não tra-

ta celulite e nem tem o objetivo de emagrecimento. A pessoa perde medidas, mas não perde peso. Quem quer emagrecer não deve fazer lipoaspiração.

**Quando passa a ser exagero?**

Exagero em cirurgia plástica é muito relativo, normalmente esta associado com o descontentamento do paciente não só com o procedimento e sim com outros fatores pessoais. Cabe ao médico e ao paciente usarem de bom senso e saberem a hora de parar.

**Quem deve avaliar a real necessidade de uma lipoaspiração?**

A indicação de uma cirurgia plástica (lipoaspiração) é feita pelo cirurgião plástico, porém a queixa e a área a ser avaliada deve ser sempre indicado pelo paciente, só ele sabe o que o incomoda, no entanto, cabe ao médico definir como tratar este incomodo.

**Quais os métodos existentes hoje no mercado e quais os mais indicados?**

Uma coisa que precisa ficar bem clara é que existem varias formas de se fazer lipoaspiração. Mini lipo, Lipo Light, Hidro Lipo, Lipo Tradicional, Lipo a laser, Lipo fracionada, todas elas são lipoaspiração e todas têm única e exclusivamente o objetivo de tratar gordura localizada. Cabe ao medico cirurgião plástico indicar aquele procedimento em que ele se sintia mais seguro e confiante em realizar.

**Quais os cuidados que devem ser levados em consideração na escolha do local e do profissional para a realização do procedimento?**

Primeiro e principal cuidado é se o médico que vai operá-la é membro da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica, o que ela pode verificar pelo site

Foto: Clara Faria



Dr. Victor Cutait, cirurgião plástico: "Cada médico deve se manter dentro da sua especialidade foi para isso que ele estudou e é com isso que ele deve trabalhar"

www.cirurgiaplastica.org.br, caso não seja membro a pessoa não deve realizar o procedimento, independente de preço, indicação ou resultados já vistos.

Ninguém faz um parto com oftalmologista. Ninguém trata da visão com um ortopedista. Por que então se faz cirurgia plástica com ginecologistas, clínicos e etc.? Cada médico

deve se manter dentro da sua especialidade foi para isso que ele estudou e é com isso que ele deve trabalhar.

**Sobre os resultados, o que o paciente deve fazer depois do procedimento realizado?**

O principal procedimento a ser realizado é o acompanhamento médico pós-operatório,

pessoas que se submetem a uma cirurgia têm que estar muito próxima do seu médico. Somente no dia-a-dia pós-operatório é que se tem noção do que aquele caso precisa, drenagem linfática, ultrassom, manthus ... Existe uma gama de procedimentos que facilitam e antecipam a recuperação.

**Quais as cirurgias mais procuradas?**

As duas principais cirurgias realizadas no País são a lipoaspiração e a mamoplastia de aumento.

**Quais as novidades em cirurgias?**

A principal novidade na cirurgia plástica é o tratamento minimamente invasivos entre eles: Lipoaspiração fracionada, o mini lifting facial e os procedimentos estéticos e ambulatoriais (bioplastia).

**O que era impossível na década passada e agora já é possível em termos de cirurgia?**

Hoje é possível um paciente se submeter a um procedimento com bons resultados e não se afastar das suas atividades cotidianas. Nos dias atuais é inadmissível que um paciente fique mais do que 30 dias afastados das suas atividades usuais. A busca da cirurgia plástica moderna é diminuir e minimizar o pós-operatório sem prejudicar o resultado.



## Rosas de Ouro agita carnaval no Royal Palm Plaza Resort Campinas

O Royal Palm Plaza Resort Campinas traz para agitar o carnaval de seus hóspedes uma das escolas de samba mais tradicionais de São Paulo, a Rosas de Ouro. Ao som da bateria da escola, quem estiver hospedado no Resort poderá desfrutar de uma grande festa e passar pela experiência de dançar com mulatas, portas-bandeiras e mestres-salas, no conforto de um dos maiores resorts do Brasil. A folia começa a partir do dia 12 de fevereiro, com uma

programação completa para toda a família. De acordo com o diretor comercial Ricardo Aly, o hotel oferecerá inúmeras atrações aos hóspedes, entre elas, um workshop sobre a manipulação de objetos com o israelense Israel Falke, uma apresentação teatral do grupo Paraldosanjós e para quem curte uma aventura, poderá aproveitar para voar no Trapézio Voador e se divertir à vontade com toda a segurança necessária.

Durante o carnaval a programação ainda contará com trio elétrico, pagode na piscina, carnaval de salão, happy hour com samba e para as crianças, matinês infantis, oficinas de arte e atividades variadas das 8h30 às 23h. Além das novidades para o feriadão, quem optar pelo pacote de Carnaval poderá aproveitar ainda da infraestrutura completa do resort, ideal para quem quer relaxar ou curtir atividades variadas: os seis bares e restaurantes têm

cardápios elaborados por grandes chefs, com excelentes opções gastronômicas, criadas para atender paladares exigentes, e uma adega de padrão internacional. Na área de lazer, são quatro piscinas (três climatizadas, sendo uma com hidromassagem ao ar livre), ginásio poliesportivo coberto e climatizado, quatro quadras de tênis, saunas, sala de jogos, fitness center com ampla área de musculação, cinema, biblioteca e sala de TV.



**AMAURY JR. ENTREVISTA CAROLINA FERRAZ**

Amaury Jr. teve uma conversa especial com a atriz Carolina Ferraz, em Camburiú/SC, durante um evento no qual os dois participaram. A atriz contou que está produzindo um longa, no qual interpretará um travesti, com roteiro de Lusa Silvestre, Sandra Coverlone, e levará o nome: GLÓRIA, A GRAÇA. Ela também estará na próxima trama da Rede Globo, TITITI, e ainda pretende estreitar uma peça de teatro no segundo semestre.



Aline Rosolem, Márcia Brown e Carolina Masocatto

## POSADAS REFORÇA O TIME COMERCIAL

O Grupo Posadas, operador e proprietário das marcas hoteleiras Caesar Park, Caesar Park Silver e Caesar Business acaba de reestruturar sua área Comercial Corporativa, que agora conta com Aline Rosolem e Carolina Massocato gerenciando as novas áreas de E-commerce e Promoções, respectivamente. A mudança aconteceu dentro de um plano estratégico comercial para 2010. "Focalizaremos no cliente final, tão sensível aos preços e às promoções, seja ele brasileiro ou estrangeiro", diz Márcia Brown, Diretora de Vendas.

Aline Rosolem (29 anos) está no Grupo Posadas desde 2007. É formada em Hotelaria no SENAC e pós graduada em Marketing de Serviços na FAAP. Já Carolina Massocato (26 anos) atua nos hotéis Caesar Park desde 2004. Ela é a nova Gerente de Promoções e assumiu o cargo em dezembro de 2009. O Grupo Posadas é a maior operadora de hotéis da América Latina, conta com 112 hotéis na região com mais de 20 mil apartamentos em mais de 50 regiões do México, Argentina, Brasil e Chile. Para mais informações visite: www.posadas.com

## "POR QUE OS HOMENS MENTEM" prolonga temporada em São Paulo

O humor inteligente de Luís Fernando Veríssimo, representado pelos atores da Nós mesmos Produções Artísticas, acaba de ganhar mais um mês de apresentações no Teatro Augusta em São Paulo. A peça que revela aquelas mentirinhas que todo mundo conta, mas não tem coragem de admitir, inicialmente ficaria em cartaz até o dia 7 de março. No entanto, devido ao sucesso de público já registrado neste primeiro mês, a temporada segue até o dia 25 de abril. Os dias e horários permanecem os mesmos: todas as sextas e sábados, às 21 horas, e aos domingos, às 19 horas. Inspirado no livro "As mentiras que os homens contam", o espetáculo traz situações do cotidiano em que a mentira se torna fundamental para a sobrevivência dos relacionamentos, trazendo à tona diversos tipos de mentiras e perfis de mentirosos.

"Por que os homens mentem?" tem duração de 80 minutos e o elenco é composto pelos profissionais Alexandre Pi, Charles Ferreira, Christian Hilário, Juliano Mazurchi e Ricardo Vandrê, direção de Heyttor Barsalini.

## Primeira Classe para Londres

A Primeira Classe da TAM, espaço com serviços exclusivos, atendimento personalizado e muito conforto, estará disponível a partir de hoje, 5, para os clientes que viajarem para Londres no moderno Boeing 777-300ER. As quatro poltronas da Primeira Classe reclinam até 180°, ocupam área exclusiva na aeronave e garantem privacidade ao passageiro, uma vez que a mobília isola o espaço de cada um. As amenities são da marca grega Korres e o cliente pode escolher os produtos que queira usar durante a viagem e ainda os que desejar levar consigo. O passageiro de Primeira Classe da TAM tem direito a traslado em carro de luxo privativo para ir e voltar do aeroporto ao local de hospedagem em todas as cidades em que a companhia opera fora do Brasil. O serviço deve ser agendado com pelo menos 48 horas de antecedência na Central de Atendimento (4002-5700). A TAM também opera a Primeira Classe nas rotas que ligam São Paulo a Miami, Orlando, Nova York, Paris, Madri e Frankfurt, e Rio de Janeiro a Paris e a Nova York.