

SAÚDE

VOLUNTÁRIOS - O Programa de Pesquisa Clínica do Instituto do Câncer do Estado de São Paulo (Icesp), ligado à Secretaria de Estado da Saúde, está recrutando voluntários com diagnóstico de câncer de rim para participação em estudos clínicos internacionais que investigam a eficiência de novos medicamentos para tratamento destes tumores. Interessados em participar do estudo devem entrar em contato com o Instituto do Câncer pelo telefone (11) 3893-2652.

Os mitos e verdades da Medicina Ortomolecular

A medicina ortomolecular, especialidade médica que está em moda ultimamente e vem sendo adotada por muitas pessoas, foi regulamentada recentemente pelo Conselho Federal de Medicina. O motivo: evitar abusos e práticas indevidas. Nesse contexto, o tema foi alvo de uma reportagem do Fantástico na qual a produtora do programa se passou por uma paciente e relatou os diversos tratamentos propostos, colocando em xeque a eficácia e a qualidade da terapia. Isso reforça a tese de que é necessário buscar profissionais habilitados e clínicas credenciadas para um tratamento seguro e eficaz. O paciente deve ficar atento às promessas milagrosas.

A medicina ortomolecular surge com o objetivo de equilibrar as reações químicas por meio do controle e manutenção de nutrientes, com vitaminas, sais minerais, ácidos graxos, aminoácidos, entre outros, essenciais ao bom funcionamento do organismo.

foto: Clara Faria



Dra. Isabela em uma de suas consultas

Nesta edição, este **a rua**, traz mais uma reportagem da série "A Beleza no Século XXI", com a médica especializada em medicina ortomolecular da Bioplástica Brasil, Dra. Isabela Lins Costa, que destaca os mitos e verdades deste tratamento, tendo em vista a grande re-

percussão da reportagem veiculada no Fantástico.

a rua - O que é medicina ortomolecular? Dra. Isabela: É a medicina que promove o equilíbrio químico do organismo, isto quer dizer que o médico vai conhecer profunden-

te o funcionamento do corpo do paciente por meio de vários exames, combatendo assim a formação de radicais livres, com substâncias anti-oxidantes, por exemplo as vitaminas.

Para quem é indicada? Ela é indicada para qualquer idade,

inclusive pode ser feito até mesmo na vida intrauterina, repondo vitaminas que a mãe precisava para que o bebê nascesse saudável.

Como deve ser feita a avaliação médica? Inicialmente é feita uma consulta ampla (anamnese) e depois são solicitados exames baseados na consulta clínica, com os resultados em mãos se prescreve o tratamento de acordo com as necessidades do paciente.

Como e onde devem ser realizadas? Em consultório para os exames físicos como aferição de pressão, peso e altura em laboratório os exames de sangue e imagens.

Qual o profissional indicado para o tratamento? O médico com especialização/formação em medicina ortomolecular deve ser sempre consultado e nunca terapeutas.

Quais os cuidados os pacientes devem ter na escolha do

profissional e da clínica? O paciente deve se informar se o médico ou a clínica possuem antecedentes em processos judiciais.

Caso exista mais de um tipo de tratamento, qual o método considerado como o mais eficaz? O tratamento mais eficaz, é justamente o que o paciente vai realmente cumprir.

Como a senhora avalia, esse número crescente de pessoas que se dizem habilitadas para a realização do tratamento, mas que na verdade lesam e enganam os pacientes.

O aumento desses "profissionais" ocorre por falta de fiscalização dos órgãos competentes, mas o paciente também tem uma parcela de culpa quando não procura informações sobre o local e os profissionais e parcela de culpa e quando procura locais muito mais baratos.

Curso da AACD aborda Lesão Encefálica Adquirida

A AACD (Associação de Assistência à Criança Deficiente) está com as inscrições abertas para o curso Lesão Encefálica Adquirida na Infância: da prevenção à reabilitação, que será ministrado na unidade Ibirapuera. O curso é destinado a estudantes e profissionais das áreas de saúde e educação. Aplicado em dois módulos, o curso acontece nos dias 9 e 10

de abril, com seu conteúdo focado para questões relacionadas ao quadro clínico dos pacientes e, principalmente na prevenção. Já no segundo módulo, realizado nos dias 23 e 24 de abril, serão abordados temas exclusivamente sobre reabilitação. Para inscrições e mais informações, acesse www.aacd.com.br.

As vagas são limitadas.



Empreendimento de Osasco fecha contrato com Dr Pet

Uma das empresas atendidas pela Incubadora da Prefeitura de Osasco, a Bracannes, fabricante de cinto de segurança para cães, acaba de fechar um contrato com o Dr Pet, adestrador do programa de televisão Domingo Espetacular, da rede Record de televisão,

para uma publicidade inédita no ramo. Ela venderá acessórios, petiscos e linha de higiene com uma única marca, no Brasil. Com isso, o cinto será lançado, em todo país, como Cinto de Segurança para Cães Pet Lock Dr Pet-Bracannes.

PREVENÇÃO CONTRA O CÂNCER DE PELE EM OSASCO



A Prefeitura de Osasco, por meio da Secretaria de Saúde, realizou a primeira Campanha Municipal de Prevenção ao Câncer de Pele na Policlínica Zona Norte. O evento, que consistiu no atendimento através de mutirão, foi realizado em parceria com a Fundação Pele Saudável. Como destacou o secretário de Saúde, Gelso de Lima, a campanha foi promovida com o objetivo de prevenir e orientar a população sobre os cuidados que se deve ter com a pele.

Além dos profissionais de apoio da Secretaria de Saúde, o mutirão contou com 110 profissionais da área médica, como enfermeiros e assistentes, 72 médicos dermatologistas e professores da Fundação Pele Saudável. O mutirão de sábado foi o maior evento realizado pela parceria Prefeitura/Pele Saudável e o objetivo, com os mutirões, é zerar a fila dos mais de cinco mil pacientes que já vem sendo atendidos há seis meses e que aguardam a avaliação dermatológica.

No mutirão, todos os pacientes que compareceram – cerca de 1.500 – foram atendidos pelos médicos dermatologistas. Todos os casos foram avaliados e 200 pacientes que apresentaram algum tipo de tumor passaram por procedimentos cirúrgicos. Com essas pequenas cirurgias, os médicos retiraram o tumor para análise em laboratórios.

"Em Osasco, a prevenção é a palavra de ordem desta administração. Procuramos dar um atendimento digno a todos os pacientes nos hospitais e prontos socorros, mas, sem dúvida, o melhor investimento na saúde pública sempre foi na prevenção das doenças. É o que estamos fazendo, hoje, com este mutirão de prevenção contra o câncer de pele", salientou o secretário de Saúde, Gelso de Lima, acompanhado pelos médicos, Ewandro Ruck, superintendente do Hospital Municipal Antonio Giglio e Nelson Gonçalves Filho, diretor clínico da Policlínica Zona Norte.

CUIDADO: uso inadequado de medicamento gera efeitos colaterais

Muitos pacientes adotam alguns hábitos perigosos, como por exemplo suspender o medicamento antes do prazo prescrito pelo médico. Eles resolvem parar o tratamento por conta própria e acabam reduzindo a eficácia do medicamento, piorando seu estado de saúde e até gerando efeitos colaterais.

Todo remédio para ter efeito tem que ser tomado de acordo com a regularidade (ou hora certa), a dosagem e número de dias definidos pelo médico. De acordo com a médica infectologista Ligia Raquel Brito, os efeitos colaterais dos medicamentos dependem de vários fatores que se relacionam com as características químicas da droga, de um lado, e com as características do organismo, de outro. "Qualquer substância que chega ao organismo, inclusive um medicamento, é submetida a uma série de reações para se ajustar às características biológicas desse organismo", explica a médica.

Quando o médico recomenda um tratamento tem em vista que a ação do medicamento se dá em

determinado período. Tanto para adultos como para crianças os medicamentos devem ser aplicados com restrições e de forma individualizada. A avaliação clínica do paciente pelo médico é fundamental nessa definição. Dosegens variam de acordo com peso, idade e condições físicas da pessoa a ser tratada.

De acordo com a Dra. Ligia, o fato de se sentir bem não significa que a doença foi erradicada. O exemplo mais comum de uso inadequado de medicamentos é o dos antibióticos. "A utilização excessiva desse medicamento ou a interrupção do tratamento aumenta a resistência da bactéria, o que pode fazer com que uma pneumonia, tuberculose ou infecções urinárias evoluam para doenças mais severas, com complicações e de difícil tratamento", alerta a especialista.

Tomar a dose correta e no horário orientado é indicação também para medicamentos homeopáticos e de plantas medicinais já que o uso indevido destes remédios também pode causar efeitos colaterais e reduzir a ação no organismo.

CONFIRA AS DICAS DA ESPECIALISTA:

- * Não compre medicamentos em feiras livres ou camelôs.
- * Não compre vitaminas e remédios sem orientação médica.
- * Não tome remédios receitados por amigos, familiares ou balconistas de farmácias e não dê ou indique medicamentos a outras pessoas.
- * Não acredite nos remédios milagrosos (para reduzir peso, contra calvície e outros) anunciados na mídia.
- * Use o medicamento apenas durante o tempo recomendado e fique atento ao prazo de validade dos medicamentos.
- * Não repita receitas. Lembre-se de que somente o médico pode avaliar se o tratamento deve continuar ou não.

HC inaugura laboratório de artroscopia de última geração

foto: Agnaldo Dias Correia



O Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da USP, ligado à Secretaria de Estado da Saúde, inaugurou um moderno Laboratório de Artroscopia. Localizado no Instituto de Ortopedia e Traumatologia do HC, o novo espaço será utilizado para treinamento de ortopedistas de toda a América do Sul, além de alunos e residentes do HC. Novas técnicas de reconstrução ligamentar, tratamento de lesões da cartilagem articular e de outras patologias das articulações do jo-

lho, ombro, tornozelo, punho e quadril estão entre as novidades. "Todas as técnicas de cirurgias artroscópicas de ponta poderão ser treinadas no novo laboratório", disse o coordenador do laboratório, doutor José Ricardo Pécora. Em 1998, o HC inaugurou o primeiro laboratório de artroscopia do Brasil. "Fomos precursores no treinamento de, aproximadamente, 1.500 alunos em técnicas artroscópicas. Agora, vamos dar um novo salto de qualidade", destaca o coordenador.

Dicas de Saúde

CRUZEIRO DO SUL

Família ajuda criança na escola 2: linguagem

A linguagem da fala, em casa é sempre mais simples do que a língua escrita. Alguns pequenos erros podem ser permitidos, tanto para crianças como para adultos num ambiente familiar. Mas não se pode abusar do que é errado. Por exemplo, alguns pais falam sempre sem o "s" do plural das coisas, ou sem o "m", do plural dos verbos, ou ambos os defeitos e outros mais. Este desvio da linguagem oral pode ampliar as dificuldades infantis no início da alfabetização. Não é bom se elas ficarem confusas. Elas precisam ter noções claras sobre as palavras corretas. Quando os pais se interessam pela leitura de jornais, revistas e livros estão dando bons exemplos aos filhos. Sempre que os pais possuem, a criança deve receber bons livros, ajustados à sua idade. Quando elas ainda não sabem ler, um adulto parente ou amigo pode ler e explicar as palavras mais difíceis. Mais tarde, quando a criança lê, sua leitura deve ser acompanhada pelos pais, estimulando seus acertos e progressos. Não custa brincar com algumas palavras especiais, tipo "arara" que pode ser lida igualmente de trás para frente. Outra brincadeira é lembrar "qualquer" que faz plural no meio ("quaisquer") e não no final, como ocorre nas demais palavras de nossa língua.

Médico Pediatra - Dr. Paulo Aligieri
(*) Autor do livro "Noções Práticas Sobre as Doenças e a Saúde"

Av. dos Autonomistas, 2.502 - Centro - Osasco
Tel.: 11 - 3606.9000 - www.cruzeirosul.com.br

Um sorriso com dentes bonitos e alinhados, agora ao seu alcance!

Aparelhos estéticos transparentes e cerâmicos

Clínica moderna e com infra-estrutura completa para você. Venha conhecer.

CONDIÇÕES ACESSÍVEIS E FACILITADAS FAÇA UMA AVALIAÇÃO SEM COMPROMISSO

Unidade OSASCO
R. Rui Barbosa, 89 - Centro - SP
Telefone: (11) 3622.0525
(11) 3685.7281
Estacionamento conveniêdo

Unidade BARUERI
R. Firmino de Oliveira, 11 Centro - SP
Telefone: (11) 4163.6570

odontologia
Faz Você Sorrir