

# CLARA

## Mega promoção no mês das mães na Bioplástica Brasil



No dia 12 de maio a Bioplástica Brasil – Clínica de Cirurgia Plástica e Tratamentos Estéticos faz uma maravilhosa promoção para o Dia das Mães. Nesse dia especial, a Bioplástica Brasil, que tem à frente a diretoria administrativa, Odila Catan e como diretor clínico o Dr. Luiz Antonio da Silva Leme (foto), atenderá das 8 às 20 horas, com *coffee break* especial e preços super promocionais. Ao agendar o horário todas receberão um lindo presente!

Entre os tratamentos fantásticos disponíveis estão: Botox (Homens e Mulheres)

Laser (Manchas, Olheiras, Vasos); Laser (Epilação); Preenchimentos (Ácido Hialurônico e PMMA); Limpeza de Pele com Hidratação para homens e mulheres; Limpeza de Pele para Adolescentes (Tratamento para Acne); Peeling de Cristal / Peeling Químico; Massagens Relaxantes / Anti-stress / Redutora; Drenagem Linfática Facial e Corporal; Acupuntura; Quiropraxia (Tratamento de Coluna) e Biomecânica Postural.

A Bioplástica Brasil fica na Avenida Brigadeiro Luis Antonio, 4.301, Jardim Paulista, fone: 3885-3898. [www.bioplasticabrasil.com.br](http://www.bioplasticabrasil.com.br)

## Barueri vacina contra a gripe suína na Estação da CPTM do centro

Foto: Vitorio Cristante Filho



O horário de vacinação na estação da CPTM é das 17 às 20 horas e só serão imunizados os adultos (20 a 29 anos) e as grávidas.

Buscando realizar a maior cobertura possível na Campanha de Vacinação contra a gripe A (H1N1), a chamada gripe suína, a Prefeitura de Barueri firmou parceria com a Companhia Paulista de Trens Metropolitanos (CPTM) e até a sexta, 23, (menos no feriado de 21 de abril), estará vacinando os usuários daquele transporte ferroviário que desembarcam na estação de trens do centro da cidade. No horário de maior movimentação de passageiros, entre 17 e 20 horas, uma equipe da Vigilância em Saúde

atende aos usuários dos trens metropolitanos, que serão avisados pelo serviço de alto falantes no momento em que desembarcarem no Terminal Ferroviário. Quem tiver entre 20 e 29 anos ou estiver gestante e for utilizar os trens da CPTM até hoje, pode receber a vacina contra a gripe suína na estação do centro de Barueri. As crian-

ças com idades entre 6 meses a 1 ano e 11 meses e as pessoas portadoras de doenças crônicas não serão atendidas na estação, mas podem se vacinar até o dia 23 de abril no Posto de Saúde do seu bairro.

**Cuidados** - Os especialistas da Secretaria de Saúde informam que a vacina não substitui os cuidados para se evitar a gripe. Eles advertem que, mesmo imunizadas, as pessoas devem continuar adotando medidas como: lavar as mãos sempre, separar materiais de uso pessoal durante o estado gripal; proteger boca e nariz com lenço de papel ao tossir ou espirrar, e descartá-lo logo em seguida; evitar locais de aglomeração quando gripado e, por fim, manter hábitos saudáveis de alimentação e hidratação.

As UBSs atendem durante o dia inteiro, no horário comercial. Mais informações pelo fone: 4199-3100 (Vigilância em Saúde).

## ENTÃO...FALANDO DE RAIVA



O ciclo e informações sobre imunização de nossos pets e "garantia de uma vida mais saudável" conclui-se com a vacina anti-rábica. É uma doença infecciosa aguda que acomete homens e animais, causada por um vírus que se multiplica e se propaga pelo sistema nervoso passando para as glândulas salivares. Nas áreas urbanas cães e gatos são as principais fontes de infecção, em áreas rurais os morcegos dentre outros mamíferos também podem ser acometidos. A forma mais comum de transmissão é pela saliva de um animal raivoso seja por mordedura, lambeduras ou arranhaduras. Após ser "mordido" o cão desenvolve a doença num período de 21 dias a 2 meses (em média). Existem 2 "tipos" de raiva canina: A forma furiosa caracterizada por inquietação, tendência ao ataque, falta de apetite (pela dificuldade de deglutição), latidos "agonizantes", coma e morte. A forma parálitica (ao contrário da furiosa), faz com que o cão se esconda em locais escuros há paralisia de patas traseiras que progride para a morte. A duração de ambas as formas é de 3 a 7 dias. O diagnóstico é feito através do quadro clínico sugestivo e histórico, porém, a confirmação se dá somente através da necropsia (exame de uma parte do cérebro do animal morto). Não existe tratamento uma vez instalada a doença é 100% letal, devido a tal fato a prevenção e algumas medidas

como: não deixar os pets soltos na rua, evitar contato com cães e gatos "desconhecidos", feridos ou que estiverem se alimentando, além claro da orientação educacional da população são de suma importância.

Em caso de acidentes devemos limpar bem o local ferido com água e sabão e fazer a desinfecção, identificar o animal agressor (e seu proprietário -se tiver um), deixar o bicho 10 dias em observação além de notificar o centro de zoonose.

Não ocorrem casos de raiva humana em nosso município desde 1981 e a raiva animal desde 1983, para que possamos manter essa situação vacinar é fundamental.

Clínicas veterinárias fazem a vacinação durante o ano todo, quando um profissional devidamente habilitado irá realizar uma consulta prévia, certificando-se que seu pet esteja saudável e tenha idade certa, somente após isto vaciná-lo. Se for utilizar o serviço público, fique atento no calendário de sua cidade e a alguns detalhes como: seringas descartáveis, presença de um veterinário, dose certa para o tamanho do animal além de assepsia do local (limpar o local onde vai ser aplicada a vacina). Cuidar e proteger animais seu amiguinho significa mantê-lo com as vacinas em dia.

**Drª Anna Carol**  
**R. Gal. Bittencourt, 361**  
**Centro/ Osasco**  
Telefone: 3699.7405

## Dia da Enfermagem

O Sindhclor (Sindicato dos Hospitais, Clínicas, Casas de Saúde, Laboratórios de Pesquisas e Análises Clínicas de Osasco e região), que tem como presidente o médico, Denir do Nascimento promoveu no dia 12, na OAB-Subsede Osasco, um evento especial em comemoração ao Dia da Enfermagem. Na programação, palestras voltadas aos profissionais da área médica.

A professora Maria Júlia Paes da Silva, titular da escola de enfermagem da USP, com mestrado, doutorado e livre docência na área de comunicação interpessoal proferiu

palestra sobre "Liderança X Relacionamento" e a premiada atriz Luiza Lacombe, diretora, figurinista, aderecista e contadora de histórias, melhor atriz coadjuvante no festival internacional de teatro em São José dos Campos ministrou a palestra "Liderança – A estrada do Imperador".

O evento foi organizado pela Alpha-Med, Hospital e Maternidade Montreal, Gero, Hospital e Maternidade Sino-Brasileiro e Hospital Cruzeiro do Sul e contou com o apoio do jornal a rua, do Hemomed Oncologia e Hematologia, da B/Braun, da Escola de Enfermagem São Bernardo e da Baby Vídeo.

## ALÉRGICOS: cuidados com a mudança de temperatura durante o dia

Em razão do aquecimento global, provocado pela emissão de CO<sub>2</sub>, existe uma forte tendência de que os dias sejam alternados por períodos de chuva, ondas de vento, de frio e de calor. E para os alérgicos que sofrem de rinite, sinusite ou bronquite o período é propício para fortes crises, diante disso, a Secretaria de Estado da Saúde alerta para os cuidados que devem ser tomados nesta época de grande alternância de temperatura para evitar problemas de saúde.

Como alergia não tem cura, o ideal é investir em prevenção, evitando os agentes que despertam a doença, como o acúmulo de pó, e, consequentemente, o uso de medicamentos como anti-alérgicos e anti-inflamatórios.

A alternância entre o início de dia frio para o calor do meio do

dia e tarde requer um cuidado especial com as crianças. Estar atento a adequação entre a temperatura ambiente e a roupa da criança é uma delas. Crianças desagasalhadas ficam expostas ao vento e ao frio e as agasalhadas demais ficam suscetíveis a desidratação. "Para evitar que isso aconteça é preciso que seja ingerida grande quantidade de água. E isso deve ocorrer ao longo do dia, várias vezes", informa o pneumologista Ricardo Tardelli, coordenador de Serviços de Saúde da Secretaria de Estado da Saúde. Ainda segundo o especialista, esses cuidados simples podem fazer toda a diferença. "Idosos e crianças são os principais atingidos pelas mudanças bruscas de temperaturas por isso é preciso estar mais atento a eles e se prevenir", afirma.

## OSASCO PROMOVE "DIA D" CONTRA A DENGUE

Com o objetivo de evitar a proliferação do mosquito *Aedes aegypti*, amanhã, a Prefeitura de Osasco promove, o "Dia D" de Combate à Dengue, com uma série de atividades, trabalhos educativos e de conscientização da população. As ações serão realizadas por agentes de saúde e de combate a dengue, em parceria com agentes do Programa de Agentes Comunitários da Saúde (PACS) e da Vigilância Epidemiológica. Entre as ações estão trabalhos de casa a casa, onde serão realizadas ações educativas, controle mecânico, controle químico e telagem de caixas d'água; visi-

tas a locais com grande probabilidade de conter larvas do mosquito, como borracharias, depósitos de sucatas e depósito de veículos; e visitas a imóveis especiais, como shoppings, supermercados, o calçadão da rua Antonio Agú, Rodoviária e estação de trem. Além disso, serão realizadas orientações em semáforos com grande circulação de veículos, e será montada uma barraca do I.E.C. (Informação, Educação e Comunicação) da Vigilância, em frente ao Osasco Plaza Shopping, com uma equipe de educação ambiental pronta a atender o público.

## SAÚDE INDICA CUIDADOS COM O TEMPO SECO



A pele também merece atenção especial neste período. Evite banhos com água muito quente, que provocam o ressecamento da pele, e use sempre que possível um creme hidratante.

Nos últimos dias, grande parte do Estado voltou a ser afetada pela baixa umidade do ar. A consequência do chamado tempo seco para a saúde do paulista vai desde aridez e ressecamento dos olhos, boca e nariz, por exemplo, até o agravamento de doenças respiratórias. Para evitar ou minimizar a ocorrência de problemas de saúde em decorrência do tempo seco, a secretaria indica ações simples. Crianças e idosos são os mais afetados pela baixa umidade do ar, por isso, é necessário atenção especial a esses dois grupos de pessoas. O cuidado essencial, neste caso, é incentivar a ingestão de bastante água (cerca de dois litros ao dia), além de sucos na-

turais feitos de maneira adequada e água de coco.

Também é importante manter a higiene doméstica, evitando o acúmulo de poeira, que desencadeia problemas alérgicos. Prefira alimentos frescos e produzidos o mais próximo possível do horário de consumo. Substitua frituras por alimentos assados, assim como o sorvete de massa por picolé, especialmente de frutas. Queijos amarelos podem ser trocados por queijos brancos.

Dormir em local arejado e umedecido pode contribuir para uma noite de sono tranquila. Os ambientes podem ser umidificados com toalhas molhadas, reservatórios com água e até umidificadores.



**Um sorriso com dentes bonitos e alinhados, agora ao seu alcance!**

**Aparelhos estéticos transparentes e cerâmicos**  
Clínica moderna e com infra-estrutura completa para você. Venha conhecer.

**CONDIÇÕES ACESSÍVEIS E FACILITADAS  
FAÇA UMA AVALIAÇÃO SEM COMPROMISSO**

Unidade OSASCO  
R. Rui Barbosa, 89 - Centro - SP  
Telefone: (11) 3262-0525  
(11) 3653-7281  
Estacionamento conveniêdo

Unidade BARUERI  
R. Firmino de Oliveira, 11  
Centro - SP  
Telefone: (11) 4163-6570

**odontologia**  
Par Your Smile

CEESP 4012

**TELEFONE CORRETO** - Ao contrário do que foi publicado na edição do último dia 16, página 8, na reportagem "Dr. José Amando Mota: desvendando mitos e verdades sobre a sibutramina", o telefone correto do consultório do Dr. José Amando Mota, médico endocrinologista e metabologista e presidente do Instituto de Previdência do Município de Osasco é (11) 36841354.