

SEGUNDO CADERNO



CLARA

SAÚDE E COMPORTAMENTO | CULTURA | EM DESTAQUE | VARIEDADES | CLARA CONFIDENCIAL

BULLYING: Um nome moderno para um mal antigo

IVANY SOARES

Um termo muito usado atualmente é o Bullying, uma palavra inglesa, que não tem uma tradução exata para nossa língua mãe, expressando, portanto, idéia de valentia, briga, ameaça ou intimidação. Surgiu principalmente de estudos feitos na Noruega entre adolescentes com tendências suicidas onde observou-se que todos eles haviam sofrido alguma ameaça no passado. Muito debatido nas escolas e na sociedade, de forma geral, o termo Bullying integra todas as formas repetitivas, de atitudes intencionais e agressivas, que ocorrem aparentemente sem motivo relevante, praticadas por pessoas ou grupos de pessoas contra outro, momentaneamente mais fraco, estabelecendo com os atos uma relação desigual de poder. Se pararmos pra pensar, muitas pessoas, em alguma fase da vida já foi vítima do Bullying ou conheceu alguém que tenha sido, mas até então não sabíamos o nome para esta ação sádica, que pode ocorrer na forma de agressão verbal ou por atitudes. De acordo com a Gestora em Educação e Psicopedagogia, Alexandra Escórcio Antório, embora a palavra Bullying seja recente em nosso vocabulário, não é um fenômeno moderno, porém apenas agora vem merecendo destaque nos conflitos, por ser um grande causador de danos e merecedor de medidas especiais para sua prevenção e enfrentamento. "Se não for cessado em tempo hábil pode causar a vítima baixo desempenho escolar, fobia, depressão levando o agressor a uma realização por seus atos de violência, tornando-o ainda mais agressivo e violento", destaca ela.

PROBLEMA MUNDIAL

Hoje, depois de sua prática ter sido bastante aplicada é considerado um problema mundial podendo ocorrer em qualquer esfera da sociedade, nas escolas públicas ou particulares, em ambientes de trabalho ou até mesmo pela Internet ou telefone celular. "Geralmente o Bullying é praticado por adolescentes que pertencem a fa-



A Gestora em Educação e Psicopedagogia, Alexandra Escórcio Antório: "embora a palavra Bullying seja recente em nosso vocabulário, não é um fenômeno moderno".

mílias desestruturadas, nas quais se observa nulo, ou quase nulo o relacionamento afetivo entre os membros. Admite-se que esses adolescentes têm grandes probabilidades de se tornarem adultos com comportamentos anti-sociais e/ou violentos podendo inclusive adotar atitudes delinquentes ou criminosas", disse ela. Transpondo o Bullying para a esfera escolar, aponta a psicopedagoga, teremos o agressor que tem a intenção de causar na vítima dor, angústia e intimidação através de comentários maldosos, apelidos ou "gracinhas" desnecessárias. Segundo ela, as vítimas, que geralmente são pessoas que não dispõem de recursos, status ou habilidades para reagir ou para fazer cessar os atos danosos contra si pois um forte sentimento de insegurança os impede de solicitar ajuda, além de existir um terceiro envolvido que é a testemunha silenciosa, que observa os atos sem nada fazer. "A incansável missão dos pais de tornarem seus filhos aptos para a vida adulta

deve priorizar a observação de comportamentos que se desviem do padrão como por exemplo: rejeição a escola, queda no rendimento escolar sem motivo aparente, presença de sintomas somatizadores como diarreia, vômitos, dores abdominais, asma, insônia, pesadelos e ainda a presença de problemas emocionais ou sociais, como o isolamento". Alexandra alerta que a frequência desses sintomas pode indicar a presença do Bullying. "Nesse caso é imprescindível que os pais incentivem seus filhos a falarem e que a comunicação com a unidade escolar se torne mais estreita, pois nos tempos atuais, as escolas devem estar preparadas para aplicar medidas corretivas imediatas, cessando as práticas e, com a maior frequência possível, oferecendo momentos educativos que levem a prevenção do Bullying e consequentemente uma socialização saudável e produtiva", concluiu.

Mais informações:
www.espacovivenciar.com.br

LONGEVIDADE: A META DO HOMEM MODERNO

Atualmente os médicos passaram de simples tratadores de doenças para promovedores de saúde. Isso muda muito o perfil do médico, que antes tratava os sintomas sem procurar as causas. Hoje as pessoas se preocupam mais em prevenção do que faziam no passado. É o que afirma a Clínica Geral com Especialização em Terapia Ortomolecular da Bioplástica Brasil, Dra. Isabela

Lins. Segundo ela, o aumento da longevidade também faz com que as pessoas se preocupem em envelhecer com saúde, alterando até a concepção do que é envelhecer. "Há trinta anos uma mulher de 40 anos já era uma senhora de meia idade e aos 60 uma vovó que fazia crochê e rezava. Hoje aos 40 estamos dando a luz aos nossos filhos e aos 60 preocupadas em obter uma nova car-

reira. Isto provocou uma revolução mental nas novas famílias, filhos criados com pais mais maduros são mais tranquilos e recebem mais atenção", destaca ela, acrescentando que para o País há um grande benefício ver seus idosos serem produtivos, uma vez que teriam menos custos com a previdência.

Equilíbrio entre corpo e mente - Foi se o tempo em que se considerava normal os famosos males da idade: osteoporose, pressão alta, dores reumáticas e perda de memória. Hoje, a especialista ressalta que o paciente exige ter sua estrutura corporal e mental íntegra. "Durante anos a ciência vem buscando soluções para resolver estes problemas, e o que mais se ouve é Modulação Hormonal com Bioidenticos, (repor hormônios exatamente iguais aos dos humanos, sem a utilização dos hormônios sintéticos ou equinos). Desta forma se evitam os efeitos colaterais, como sobrepeso, pressão alta, risco de doenças cardiovasculares e até câncer", destaca ela. A especialista esclarece que com a modulação Hormonal Bioidenticos algumas patologias podem ser tratadas tais como: Síndrome metabólica - aumento do diâmetro abdominal nos obesos e sobrepesos, (homens com mais de 102 cm e mulheres mais de 88 cm), Fadiga Adrenal - cansaço extremo, o paciente se levanta cansado, desanimado, deprimido, retendo líquido e com aumento de peso e a Menopausa e Andropausa - aumento de peso, alteração no humor, diminuição da libido, ondas intensas de calor e sudorese.

foto: Clara Faria



A Dra. Isabela Lins: "A verdade é que, quem quer viver mais, com saúde e vigor preservado, deve modular seus hormônios associando a isto, alimentação correta e exercícios físicos".

bioplástica BRASIL

Clínica de Cirurgia Plástica e Tratamentos Estéticos

<ul style="list-style-type: none"> • Cirurgia Plástica • Medicina Estética • Preenchimentos Faciais e Corporais (Bioplastia: glúteos, nariz, maçã do rosto, contorno de mandíbula, mãos, lóbulo da orelha, tórax, bíceps, tríceps, deltóide, aumento peniano) • Botox / Peeling • Terapia Ortomolecular (Emagrecimento / Depressão / Libido, Anti-stress) 	<ul style="list-style-type: none"> • Implante Capilar • Cirurgia Intima (Feminina / Masculina) • Tratamentos Estéticos (Pré e pós operatório) (Drenagem Linfática) (Limpeza de pele / hidratação / massagem) • Dermatologia/Laser • Ocidentalização (Olhos / Nariz) • Tratamentos Especiais (3ª Idade e gestantes)
--	--

Av. Brigadeiro Luis Antônio, 4.301 - Jd. Paulista - São Paulo - SP - Tel: +55 11 3885.3898 | 3884-0961

www.bioplasticabrasil.com.br

VALORIZE A VIDA!

Adquira o Plano que cuida da Saúde com muita Seriedade!

HOSPITAL • MATERNIDADE • PRONTO-SOCORRO
UTI ADULTO, PEDIÁTRICO E NEONATAL
LABORATÓRIO PRÓPRIO
ULTRASSONOGRÁFIA • TOMOGRAFIA • FISIOTERAPIA
CONSULTAS EM TODAS AS ESPECIALIDADES

Planos Individuais e Familiares

CENTRAL DE VENDAS:
Tel.: 2824.0000

PLANOS DE SAÚDE
CRUZEIRO DO SUL

ANS - nº 32469-8

Nossa escola faz diferença!

R. Batista de Azevedo, 340 • Osasco
www.padreanchieta.com.br
3681.3437

Educação Infantil
Ensino Fundamental
Ensino Médio
Ensino Médio Técnico

Colégio PADRE ANCHIETA

Sistema Anglo de Ensino;
Inglês CEL LEP;
Transporte Escolar;
E muito mais...

Matriculas Abertas