

## CLARA

## Verão x tratamentos estéticos

No verão, aumenta a busca por tratamentos rápidos e seguros que ofereçam resultados naturais e harmoniosos ao rosto. Procedimentos que descaçam ou deixam a pele vermelha não são recomendados no verão. Nesta época cresce a procura por procedimentos não-invasivos como a aplicação da toxina botulínica e preenchimentos faciais para combater a flacidez. Confira as principais dicas do cirurgião plástico, Dr. Victor Cutalt, (foto), Clínica de Cirurgia Plástica e Medicina Estética Bioplástica Brasil

## Quais os procedimentos aconselháveis para serem feitos no verão?

A maioria dos procedimentos invasivos de cirurgia plástica e medicina estética provocam equimose (manchas roxas) por isso devem ser evitados se o paciente for se expor ao sol.

Todos os outros procedimentos não invasivos como massagens, drenagens, limpeza de pele, tratamento superficiais são feitos sob supervisão médica e ajudam muito na manutenção e na busca de uma melhor aparência.

## Dentre os procedimentos de estética, a carboxiterapia vem sendo muito divulgada. Qual a sua melhor indicação?

A carboxiterapia é a infusão de gás carbônico medicado no tecido subcutâneo e na derme (pele), do paciente, é indicado para flacidez cutânea, celulite e estrias. Qualquer tipo de pele que apresente essas alterações, e deseja melhorá-la pode, após a avaliação médica se benefici-

ar com esse tratamento. São necessários de 05 a 10 sessões dependendo do caso e da indicação.

Flacidez: é a mais difícil de ser amenizada, portanto necessitam de mais sessões.

A carboxiterapia é um tratamento onde o resultado obtido mantém-se durante todo o período em que é feito, e posteriormente devem-se fazer sessões de manutenção. O carbox pode ser feito no verão desde que o paciente não apresente manchas roxas (equimoses).

## E a toxina botulínica, pode ser aplicada no verão ou no inverno? Qual seria sua indicação?

Pode ser realizado no verão, como todo procedimento ele também pode causar equimoses, mas estas são facilmente protegidas com filtro solar.

## Quais as indicações para uso da toxina botulínica?

No campo estético tem basicamente duas aplicações, rugas de expressão que incluem pés de galinha, marcas na região frontal (testa), e marcas de expressão no pescoço, e também para hiper-hidrose (suor excessivo nas axilas, pés, mãos e couro cabeludo). Não existe restrição em relação à idade do paciente, porém nos casos de hiper-hidrose só são comuns em adultos jovens (acima dos 18 anos). Rugas de expressão normalmente surgem após os 30 anos e qto antes for realizado o tratamento com a toxina botulínica melhor será a evolução e o envelhecimento desse paciente.



foto: Clara Faria

## O que vem a ser luz intensa pulsada? Ela pode ser utilizada para amenizar rugas de expressão?

É um tipo de tratamento que através de impulsos luminosos conseguem atingir as camadas superficiais e profundas. A luz pulsada pode ser utilizada com sucesso no tratamento de envelhecimento cutâneo, manchas de pele, vasinhos na face, remoção de tatuagem e epilação (quando ocorre a remoção por extração dos pêlos inteiros incluindo as porções abaixo da pele, como parte do bulbo piloso. Ex: pinças, ceras, aparelhos elétricos que arrancam os pêlos, laser, luz intensa pulsada, eletrólise).

## Outro tratamento muito procurado e conhecido é o peeling. É aconselhável a sua realização no verão? E para que são indicados?

É um tratamento de esfoliação da pele, eles podem atingir a camada superficial, a camada média e a camada profunda da pele, são divididos em químicos (ácidos), mecânicos (dermo-abrasão) e físicos (laser e luz pulsada), ambos têm o mesmo objetivo, retirar as camadas mortas e envelhecidas da pele renovando e estimulando as células epidérmicas. Peelings médicos e profundos devem ser evitados no verão, peelings superficiais só podem ser feitas mediante muito cuidado com a exposição solar.



## PREJUÍZO DE IVETE SANGALO

Já são estimados em R\$ 60 milhões os prejuízos acumulados pela empresa Caco de Telha, que cuida dos interesses da cantora e compositora baiana Ivete Sangalo, em Salvador. Ela quer auditores avaliando a extensão do "rombo", provocado por investimentos malsucedidos na produtos dos shows de Beyoncé e Black Eyed Peas no Brasil. Ivete inclusive já afastou o irmão Jesus da empresa. Generosa com familiares e amigos, a cantora dá empregos a cerca de 70 pessoas, incluindo amigos, familiares e até ex-namorados.



## FIGURINOS OUSADOS

A cantora Cláudia Leitte adora surpreender seu público. Na primeira noite do Festival de Verão Salvador 2011, 02 de fevereiro, a artista promete se apresentar com looks mais ousados e que levam a assinatura de Walério Araújo. O estilista não revela quais foram suas inspirações, mas adianta que os cinco figurinos utilizados pela cantora na primeira noite do Festival são uma prévia do que os fãs podem esperar para o carnaval.



## EM BOTUCATU

As irmãs sanjoanenses, profª Sheila Cristina Nascimento e Shirley Nascimento Rossi estiveram no Buffet Sabor e Mordomia de Botucatu, recentemente, durante festa de Bodas de Ouro. A Shirley (meio) reside há anos em Botucatu e Sheila saiu de Sampa e foi visitá-la. No clic, também, emoldurando as sisters, o colunista social do Diário da Serra, de Botucatu, Rodrigo Scalla, mais Aurora Correa.



## GOLFE DO FRADE

O Hotel do Frade, em Angra dos Reis, promoveu o "2º Open de Golfe do Frade - Taça C. Martins & Advogados Associados". O evento, que abriu o calendário de competições de Golfe no País, contou com a participação de jogadores de todo País além dos atores, Marcos Pasquim e Rodrigo Lombardi. Curtindo uma merecida folga depois de seu trabalho como Mauro na novela "Passione", Rodrigo Lombardi, acompanhado da esposa Betty Baumgarten e do filho Rafael Lombardi, aproveitou os dias ensolarados em Angra dos Reis. O ator, que possui excelente hancap, mostrou que mesmo após alguns meses afastado do esporte por conta das gravações, tem muito suíngue com os tacos e bolas. "O golfe forma caráter, forma adversário. Não existe rivalidade. Você supera a cada jogo", afirma Lombardi. Para isso tem treinado muito com seu amigo e expert no assunto Ismar Brasil, comentarista de TV do Esporte, que também participou do torneio comandando uma clínica de golfe, a convite de Arthur Borges, diretor do Hotel do Frade e promotor do torneio. Marcos Pasquim, que ficou afastado do esporte por conta de uma fratura, afirma que o golfe é muito instigante. "Cobra concentração e postura, essenciais no meu trabalho como ator", diz ele.

## SANTANA DE PARNAÍBA

## RAINHA DO CARNAVAL 2011

A Prefeitura de Santana de Parnaíba, por meio da Secretaria Municipal de Cultura e Turismo, abriu as inscrições para o concurso que irá escolher a Rainha e as Princesas do Carnaval 2011 de Santana de Parnaíba. As candidatas têm que preencher alguns requisitos, como ter idade entre 18 e 30 anos; residir no município há, no mínimo, dois anos; comprovar domicílio eleitoral em Santana de Parnaíba; ter, no mínimo, 1,65m de altura; não ter sido eleita Rainha do Carnaval de Santana de Parnaíba nos últimos dois anos e ter disponibilidade para participar dos ensaios e para cumprir os compromissos carnavalescos estabelecidos pela Prefeitura.

Se você tem esses requisitos e muito samba no pé para mostrar na avenida, não deixe de participar. Os prêmios previstos para as escolhidas são: R\$ 5 mil para a Rainha, R\$ 3 mil para a Primeira Princesa e R\$ 1,5 mil para a segunda Princesa.

As inscrições devem ser

efetuadas até o dia 16 de fevereiro no Centro de Informações Turísticas (Cintur), localizado

à Rua 14 de novembro, 33, no Centro Histórico, de segunda a sexta-feira, das 08 às 17 ho-

ras. Mais informações podem ser obtidas pelo telefone 4154-1874, com Mara ou Fabiana.



foto: Roberto Andrade